



ISTITUTO SCOLASTICO COMPRENSIVO

SCUOLA DELL'INFANZIA – PRIMARIA – SECONDARIA DI 1° GRADO "VALESIMUM"

PIAZZA MUNICIPIO - 72020 TORCHIAROLO – BR

Tel./Fax 0831/620131 C.F.: 91032970740- Codice meccanografico: BRIC80100N

posta elettronica certificata: bric80100n@pec.istruzione.it e-mail: bric80100n@istruzione.it

sito web: www.icvalesium.edu.it - Codice univoco per la fatturazione elettronica: UFZ0BQ

REGOLAMENTO INTERNO

LA SCUOLA PROMUOVE SALUTE

La Scuola è il luogo in cui educazione, formazione, informazione, controllo e sicurezza, dovrebbero trovare completa integrazione e piena attuazione.

Pertanto l'IC Valesium **si impegna ad** attivare programmi educativi rivolti a studenti, docenti e personale non docente in tema di Promozione della salute, approvando un Regolamento interno che dichiara, esplicita e **norma** (regolamenta) la visione generale dell'Istituto sui temi della Salute.

Parte generale:

Art. 1 Scuole per la promozione della salute

l'Istituto IC Valesium, in considerazione del proprio impegno nell'ambito dei temi della salute, adotta un regolamento interno che gli consenta di partecipare al processo di costituzione della rete di Scuole per la promozione della salute, in sintonia con le raccomandazioni dell'OMS.

Art. 2 Condivisione del regolamento

L'Istituto IC Valesium si impegna a portare a conoscenza tutti i propri utenti dei contenuti del presente regolamento, ricercandone la massima condivisione.

L'Istituto si impegna altresì a fornire agli utenti tutte le altre informazioni ritenute utili per l'applicazione del regolamento stesso e la messa in atto di stili di vita sani.

Il presente regolamento è trasmesso in copia a tutte le famiglie con richiesta di firma per presa visione.

Art. 3 Costituzione del gruppo di lavoro

Si istituisce un gruppo di lavoro interno che, in collaborazione con gli operatori sanitari coinvolti, coordina e verifica tutte le iniziative sulla salute, in particolare, quelle relative ai temi del progetto ministeriale Guadagnare Salute (alimentazione, attività fisica, fumo, alcol).

Art. 4 Attività didattiche curricolari

Tutti gli insegnanti sono chiamati a dare il loro contributo allo svolgimento delle attività didattiche curricolari relative ai temi indicati in collaborazione con il referente alla Salute **e/o alle funzioni strumentali dedicate**

Art. 5 Programmi educativi

L'Istituto scolastico si impegna ad attivare nelle proprie azioni curricolari e formative rivolte a docenti, non docenti, famiglie e studenti, interventi di promozione della salute e di sensibilizzazione con la partecipazione attiva delle componenti sopracitate.

Le iniziative di cui sopra non hanno carattere di "progetto" ma di "processo" di adesione e sostegno dell'Istituzione scolastica al modello sperimentale "Scuole per la promozione della salute".

La scelta dei programmi educativi prevede l'adozione di programmi già validati o in corso di validazione.

Per quanto riguarda l'alimentazione e l'attività fisica i programmi di riferimento sono il Programma Attivamente Sani: Ospitalità Mediterranea e relativo progetto.

Per gli stili di vita non salutari nel loro complesso (fumo, alcol, comportamento alimentare scorretto e sedentarietà) il programma è, inteso come cornice metodologica degli interventi.

Parte tematica:

Art. 6 Regolamentazione dei comportamenti alimentari a scuola

L'Istituto IC Valesium, sulla base di quanto sopra espresso all'art. 1, intende rafforzare e raccomandare il consumo di prodotti alimentari salutari a tutti gli utenti della scuola, sconsigliando e limitando, in collaborazione con il personale del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, il consumo di bevande gassate dolci e/o energizzanti e prodotti particolarmente ricchi di lipidi, sale, zuccheri durante lo svolgimento dell'attività lavorativa, all'interno della Scuola.

Art. 7 Indicazioni sui consumi alimentari nei contesti extrascolastici

I Consigli di Classe prevedono che per l'approvazione di un viaggio d'istruzione sia preso l'impegno da parte di tutti i partecipanti di prevedere l'utilizzo di almeno tre porzioni di frutta/ giorno durante l'intera durata del viaggio. La dichiarazione di accettazione della condizione è firmata direttamente dagli allievi maggiorenni e firmata dai genitori dei minorenni.

Art. 8 Attività fisica curriculare

A tale scopo l'Istituto scolastico IC Valesium, dopo il parere favorevole del Collegio Docenti, garantisce che almeno l'80% delle ore curricolari di attività fisica si svolgano in palestra o all'aperto con la partecipazione di tutti gli allievi, richiedendo il certificato medico come giustificazione per l'esonero alla partecipazione delle attività proposte dal docente che devono essere pertanto orientate verso l'inclusività e il contrasto alle diseguaglianze.

Art. 9 Supporto ambientale per la promozione dell'attività fisica a scuola.

L'Istituto promuove il raggiungimento della scuola a piedi o con la bicicletta attraverso campagne informative che coinvolgono anche le famiglie. **L'Istituto si dota delle attrezzature adeguate e in numero sufficiente per garantire l'accesso e il parcheggio delle biciclette negli spazi contigui.**

Art. 10 Contesti educativi per la promozione dell'attività fisica a scuola.

L'Istituto organizza momenti di aggregazione fra docenti e studenti per promuovere la socializzazione attraverso passeggiate a piedi e in bicicletta, cercando di favorire queste modalità anche per le uscite in città previste nella programmazione ordinaria.

Torchiarolo, 30/06/22

	<i>DIRIGENTE SCOLASTICO</i>	<i>FIRMA</i>
	<i>Di Seclì Giuseppa</i>	
	<i>DOCENTI</i>	<i>FIRMA</i>
<i>1.</i>	<i>Brucoli Raffaella</i>	
<i>2.</i>	<i>Cagnazzo Catia</i>	
<i>3.</i>	<i>Calzolaro Maria Rosaria</i>	
<i>4.</i>	<i>Carbone Francesco</i>	
<i>5.</i>	<i>Capone Nadia</i>	
<i>6.</i>	<i>Cesano Maria</i>	
<i>7.</i>	<i>Convertino Teresa</i>	
<i>8.</i>	<i>De Blasi Lucia</i>	
<i>9.</i>	<i>De Carlo Enrica</i>	
<i>10.</i>	<i>De Giuseppe Cinzia</i>	
<i>11.</i>	<i>Ingrosso Roberta</i>	
<i>12.</i>	<i>Liaci Ada</i>	
<i>13.</i>	<i>Licci Francesca</i>	
<i>14.</i>	<i>Livera Luciana</i>	
<i>15.</i>	<i>Maggio Massimiliana</i>	
<i>16.</i>	<i>Marangione Monia</i>	
<i>17.</i>	<i>Menavento Roberta Noemi</i>	
<i>18.</i>	<i>Mignone Loredana</i>	
<i>19.</i>	<i>Orlando Antonella</i>	
<i>20.</i>	<i>Pagliara Lucia</i>	
<i>21.</i>	<i>Palasciano Maria</i>	
<i>22.</i>	<i>Pellegrino Romina</i>	
<i>23.</i>	<i>Perrone Emanuela</i>	
<i>24.</i>	<i>Pezzuto Cosima</i>	

25	<i>Pezzuto Silvana</i>	
26	<i>Piliago Adriana</i>	
27	<i>Rapanà Barbara</i>	
28	<i>Romano Antonella</i>	
29	<i>Sacino Francesca</i>	
30	<i>Scalinci Fabiana</i>	
31	<i>Simone Rosy</i>	
32	<i>Spedicati Cosima</i>	
33	<i>Stella Maria Vincenza</i>	
34	<i>Tondo Anna Marina</i>	
35	<i>Tramacere Antonia</i>	
36	COMPONENTI CONSIGLIO D'ISTITUTO	FIRMA
37	<i>Calandrino Matilde</i>	
38	<i>Monti Elisa</i>	
39	<i>Stella Vincenza</i>	
40	COMPONENTI COMITATO MENSA	FIRMA
41	<i>Linzalone Filomena</i>	
42	<i>Tarantini Giuseppina</i>	